

AFSCET

Res-Systemica

Revue Française de Systémique
Fondée par Evelyne Andreewsky

Volume 26, printemps 2024

Les systémiques de l'eau

Res-Systemica, volume 26, article 05

L'amour et les eaux

Geoffroy Morré

15 pages

contribution reçue le 27 septembre 2024



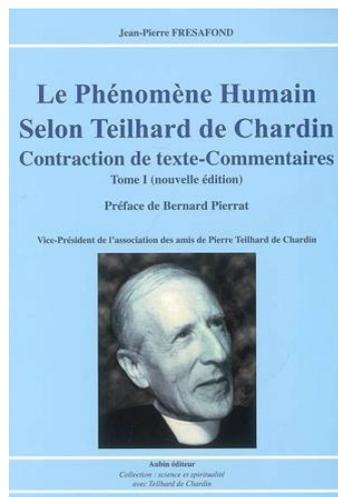
Creative Commons

L'Amour et les Eaux



Introduction

- Pour Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955), l'amour est une énergie qui est la source de l'univers et de toute la création. Pour lui, il est une essence subtile et sans forme mais dotée d'une puissance à nulle autre pareille. Sans lui, rien n'est possible. Dans le « Phénomène humain », il écrit que « l'amour dans sa pleine réalité biologique, c'est-à-dire l'affinité de l'être pour l'être...représente une propriété générale de toute vie. » Il perçoit les mouvements incessants d'attraction mutuelle des atomes et des molécules : « Tout, dans l'Univers, se fait par union et fécondation, — par rassemblement des éléments qui se cherchent, et se fondent deux à deux, et renaissent dans une troisième chose ». ²Il en est ainsi aussi pour l'eau, H_2O , dont nous sommes constitués.



¹ <https://fr.dreamstime.com/photos-images/coeur.html>

² <https://revue-reflets.org/teilhard-de-chardin-une-figure-contemporaine-de-lamour-energie/>

³ <https://www.shutterstock.com/fr/image-illustration/hyaluronic-acid-molecules-hydrated-chemicals-molecular-2458708465>

- ▶ L'évolution de l'univers peut être décrite adéquatement comme « l'Évolution de l'Amour ». Sans l'amour, l'humanité est inachevée. Teilhard écrit, toujours dans son ouvrage sur le phénomène humain... « **Seul l'amour, pour la bonne raison que seul il prend et joint les êtres par le fond d'eux-mêmes, est capable d'achever les êtres.** »
- ▶ Le Laudato Si' du Pape François nous invite à prendre soin de notre maison commune. Ainsi les changements climatiques constituent « l'un des principaux défis actuels pour l'humanité ». « Le climat est un bien commun, de tous et pour tous » (23), et son altération retombe d'abord sur les plus pauvres ; » « L'accès à l'eau potable et sûre est un droit humain primordial, fondamental et universel » (30). « *La racine de la crise écologique et donc aussi de la crise de l'eau est humaine* ». « *Nous ne pouvons pas prétendre soigner notre relation à la nature et à l'environnement sans assainir toutes relations fondamentales de l'être humain* (119).⁴



5

- ▶ Dès lors, l'approche que j'utilise pour comprendre comment régénérer durablement les cycles de l'eau, consiste en premier lieu, à « scientifier » l'amour.
- ▶ Comment naît l'amour ? Pour comprendre ce que nos gènes portent en elles au sujet de l'amour, il convient de citer les travaux du docteur Christian de Duve. Ensuite, j'aborderai les travaux du gynécologue Michel Odent.
- ▶ Les travaux de Michel Odent et de Christian de Duve offrent le socle sur lequel il est possible de déployer les conditions à mettre en œuvre pour augmenter l'amour et gérer l'agressivité pour sauvegarder la vie sur Terre, ses eaux comprises. Les briques de la communication non-violente et des nudgings des neurosciences nourrissent les liens entre notre cerveau 😊 et notre cœur.

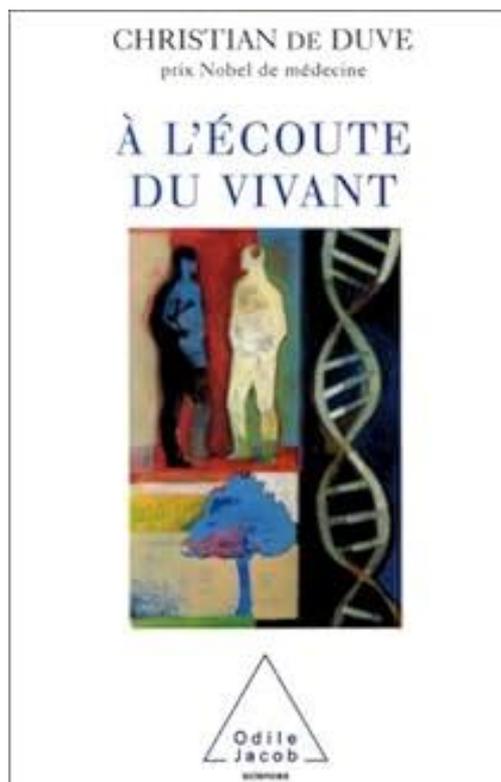
⁴ <https://shs.cairn.info/revue-juridique-de-l-environnement-2015-4-page-603?lang=fr>

⁵ <https://premierepartie.com/boutique/pape-francois-yann-arthus-bertrand-laudato-si/>

TITRE 1 : L'AMOUR SCIENTIFIÉ

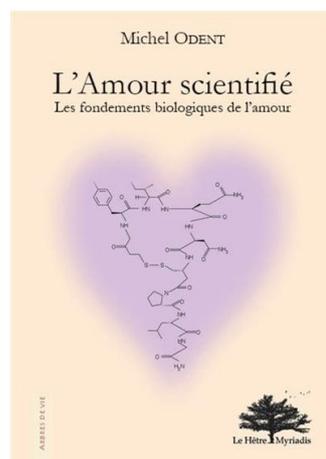
Chapitre 1 : Quel est l'impact de nos gènes sur l'amour ?

- ▶ **Nos gènes n'ont pas changé, ou à peine.** En revanche, les pouvoirs qu'ils nous ont permis d'acquérir et les responsabilités qui en découlent sont incommensurablement supérieurs à ceux de nos ancêtres il y a cent mille ans. Un espoir réside dans l'épigénétique, ce qui s'ajoute au génétique après la conception. Il nous faut tirer parti de la faculté unique que la sélection naturelle nous a conférée d'agir contre elle. Nous sommes les seuls parmi tous les êtres vivants à posséder le pouvoir de nous y opposer sciemment et volontairement, de prévoir l'avenir et d'agir en conséquence, de sacrifier le présent pour un bien futur, de vaincre notre propre nature.⁶
- ▶ **Nous avons toutes et tous deux gènes en commun, celui de l'agressivité et celui de la sociabilité.**



Chapitre 2 : Comment naît l'Amour (pour les eaux) est une condition préalable pour savoir comment l'augmenter?

- ▶ Le Dr. Michel Odent, gynécologue, responsable des services de chirurgie et de maternité de l'hôpital de Pithiviers de 1962 à 1985, fondateur du Primal health research Centre⁷ à Londres, auteur de plusieurs ouvrages, donne nais*sens à une analyse systémique de la santé primale chez l'être humain.
- ▶ Il a créé la banque de données de recherche en santé primale (primalhealthresearch.com) ainsi que le site internet wombecology.com présentant l'écologie pré- et périnatale comme la forme la plus vitale d'écologie humaine.
- ▶ La naissance est une étape critique pour notre espèce ; toute modification de celle-ci a indubitablement des effets sur l'évolution d'Homo sapiens. Remises en cause par le combat féministe pour le libre choix et l'obsession médicale du risque zéro, les naissances normales tendent à disparaître.
- ▶ Les œuvres de ce scientifique visionnaire, pionnier de l'écologie humaine proposent une compréhension scientifique globale de l'amour en analysant des processus amoureux, qu'il s'agisse d'amour maternel, sexuel, des autres ou de la vie.
- ▶ Il développe une démonstration de l'implication des défaillances de ces processus foncièrement hormonaux dans la genèse de la violence. Ainsi, il est à même de répondre à la crise humaine contemporaine, **la sauvegarde de la « capacité d'aimer » étant une condition nécessaire à la survie de l'humanité.**⁸

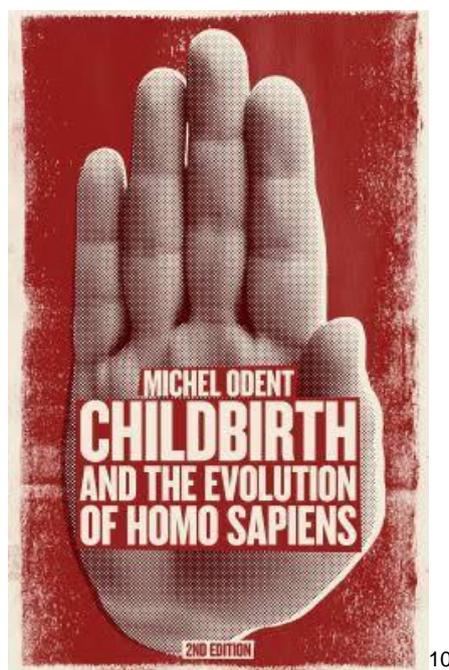


⁷ <https://www.primalhealthresearch.com/>

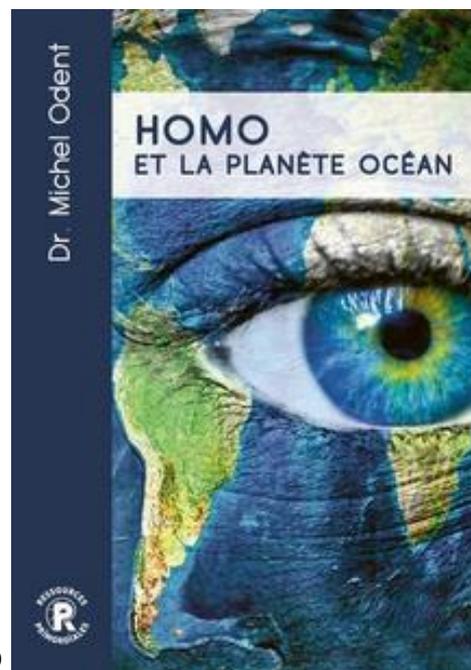
⁸ <https://lehetremyriadis.fr/boutique/livres/grossesse-naissance/l-amour-scientifie-michel-odent/>

⁹ <https://www.leslibraires.ca>

- ▶ L'**ocytocine** est une hormone naturelle créée par le cerveau. Après sa création, l'ocytocine est introduite dans le système sanguin pour circuler vers les différentes parties du corps. L'ocytocine est aussi produite par d'autres organes en dehors du cerveau, y compris l'ovaire, les testicules, et le pancréas.
- ▶ En circulant dans le corps, **l'ocytocine s'attache souvent à son récepteur**, une molécule située à l'extérieur des cellules. Une fois attachée au récepteur, l'ocytocine peut influencer la cellule à agir d'une certaine façon. Elle est associée aux comportements d'attachement social, ce qui lui vaut son surnom d'« **hormone de l'amour** ». L'hormone est sécrétée par pulsions et reste en circulation dans le sang pour une très courte période de temps avant d'être dégradée et recyclée par le corps. Ces qualités compliquent la mesure précise de taux d'ocytocine en circulation. Or, Odent a pu démontrer que le taux d'ocytocine est **le plus élevé** au moment de donner naissance.
- ▶ **Le socle pour la survie de l'humanité consiste donc à créer, sur base des travaux des scientifiques dans tous les domaines, un environnement autour de la vie primale qui est propice au plein déploiement de l'ocytocine.**



10



11

¹⁰ https://www.amazon.com/Childbirth-Evolution-Sapiens-Michel-Odent-dp-1780662106/dp/1780662106/ref=dp_ob_image_bk

¹¹ <https://www.librairie-gallimard.com>

Chapitre 3 : Les neuroscientifiques apportent de l'eau au moulin pour créer un état d'esprit propice à aimer l'eau.

Pourrions-nous apprendre à notre cerveau à aimer la pluie et l'hiver en associant des événements positifs aux jours pluvieux et venteux ?

Et si l'amour était le meilleur tour de magie inventé par l'évolution ? Voilà quelques années que les scientifiques ont entrepris de percer les mystères de l'amour. Voilà quelques années qu'ils accumulent les données sur les hormones, les phéromones et les neurotransmetteurs impliqués dans l'amour. On en sait plus sur l'apparente folie qui s'empare du cerveau quand nous sommes amoureux. On connaît mieux, aussi, les secrets du bonheur à deux et les remèdes pour durer. Docteur en neurosciences, Lucy Vincent est l'auteur de *Comment devient-on amoureux ?*¹²



Alors que nous ne serons jamais en mesure de contrôler la météo, nous pouvons peut-être apprendre à contrôler nos sentiments à son égard, voire même à aimer la pluie. Changement de vocabulaire des présentateurs/présentatrices météo.

Résultats du World Happiness Report. Malgré ses 181 jours de pluie par an (moyenne estimée), la Finlande remporte le titre du pays le plus heureux au monde pour la quatrième année consécutive. L'Islande, le Danemark et la Norvège faisaient tous les trois partie du top 10. Ces pays endurent une période pouvant aller jusqu'à quatre mois où la nuit dure 24 heures. Au lieu de souhaiter la fin de l'hiver, les Scandinaves ont appris à accueillir cette saison et sa beauté morose à bras ouverts. En Norvège et au Danemark, la pluie n'est pas une raison de déprimer. C'est une excuse pour créer une ambiance cosy et profiter des gens qu'on aime, un concept danois appelé « hygge ».

¹² <https://www.odilejacob.fr/catalogue/sante-vie-pratique/sexualites/comment-devient-on-amoureux-9782738117441.php>

Au lieu de prévoir des activités en fonction de la météo, le psychologue André Radmall suggère de toujours avoir un plan B en cas de pluie. Vous avez prévu de faire une balade ou du sport à l'extérieur entre amis ce week-end ? Veillez alors à vous accorder sur une idée d'activité à l'intérieur au cas où, comme du bowling ou du patin à glace. Au fur et à mesure que ces événements positifs s'associeront aux jours de « mauvais » temps, votre morosité diminuera. Vous pourrez peut-être même commencer à apprécier le bruit de la pluie sur vos fenêtres.

En fait, il se pourrait même que nous fassions fausse route quant à notre antipathie pour le temps hivernal. Selon plusieurs études, il existe un lien de causalité entre les hautes températures et les comportements agressifs. Une étude publiée dans le Journal of Public Economics a révélé que les crimes à Los Angeles augmentaient de 10 % pendant les journées les plus chaudes. Une autre étude démontre que 27 % de personnes détestent l'été et, encore plus choquant, que le taux de suicide était plus élevé lors des mois plus ensoleillés. Cela étant, les experts n'ont pas encore déterminé la raison précise.

Quels impacts auraient de suivre les traces du sage berger qui dit au voyageur :

L'HISTOIRE DU SAGE BERGER ET DU VOYAGEUR

Le voyageur : " Quel temps allons-nous avoir aujourd'hui ? "

Le berger : " La sorte de temps que j'aime bien. "

Le voyageur : " Comment savez-vous que ce sera la sorte de temps que vous aimez bien ? "

Le berger : " Je me suis rendu compte, Monsieur, que je ne peux pas toujours obtenir ce que j'aime. Alors, j'ai appris à aimer ce qui m'est donné. C'est pourquoi je suis parfaitement sûr que nous allons avoir la sorte de temps que j'aime bien".



13

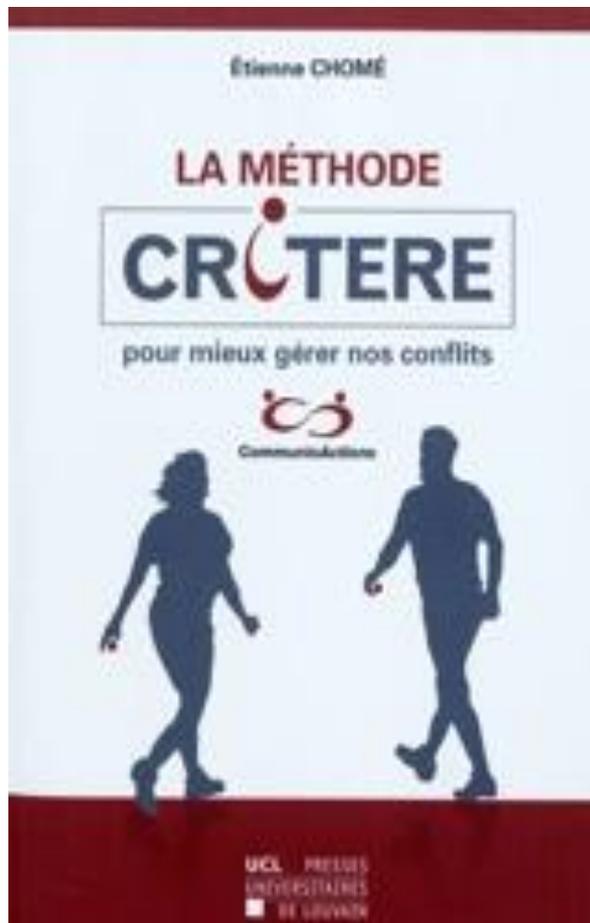
¹³ https://media.licdn.com/dms/image/v2/D4E22AQEOSOYuhvOM6Q/feedshare-shrink_800/feedshare-

Chapitre 4 : Les sciences de la communication

a) L'Amour de l'autorité et de la bienveillance envers Eauxtrui

Enseignée par **CommunicActions**, la méthode Critère synthétise un certain nombre de techniques en négociation afin de permettre une meilleure gestion des conflits, y compris celle des conflits autour de l'eau.

La méthode C-R-I-T-E-R-E articule les compétences de communication vraie, de négociation efficace et de cadre de droit, pour mieux gérer nos conflits. Elle est une synthèse originale et novatrice des techniques reconnues pour leur efficacité en communication et en négociation. Ce livre nous donne accès aux meilleurs acquis des recherches dans ces domaines, en les appliquant d'une manière claire et précise à nos relations de tous les jours, en couple, en famille, au travail, à l'école et entre Etats.



L'approche de la méthode Critère vide complètement le vase côté autoritaire pour remplir entièrement le côté autorité et en même temps vide le vase du laissez-faire pour remplir le côté bienveillance. Ainsi, fini les eaux troubles ! L'eau remplit pleinement le pôle autorité et le pôle bienveillance.

b) Textes de Marshall Rosenberg à propos de l'Amour pour Soi et envers les Autres¹⁴

« Que voudriez-vous que je fasse juste maintenant pour vous montrer que je vous aime ? » Ils réagissaient avec agacement : 'Ecoutez... c'est difficile à dire.' Et moi : 'Si c'est difficile à dire pour vous, pouvez-vous voir à quel point c'est difficile à faire pour moi et pour les autres ? ' La réponse était à peu près : 'Marshall, lorsque je dis que je voudrais que vous et les autres m'aimiez, je souhaite que vous deviniez ce que je veux avant que je le sache moi-même et je veux que vous le fassiez toujours.' **l'amour consiste à nous révéler ouvertement.** Et ceci, sans exigence quant à ce que nous demandons. **Nous exprimons ouvertement ce que nous ressentons, de quoi nous avons besoin, mais le besoin n'est pas exigence de ce que nous souhaitons. Et l'autre moitié de l'amour se manifeste quand l'autre personne s'ouvre et révèle ses besoins. Il s'agit alors, non pas nécessairement de faire ce qui est demandé, mais de recevoir avec exactitude ce qui a été dit.** »

La Communication NonViolente

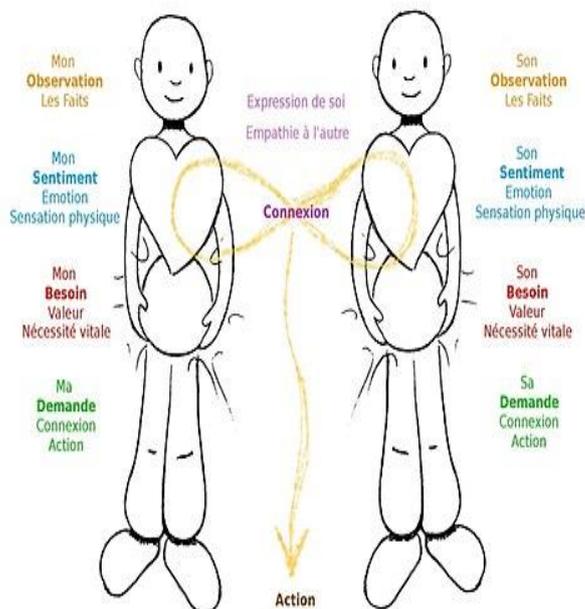
4 étapes, 2 modes

EXPRESSION AUTHENTIQUE

Exprimer avec clarté ce qui se passe en moi
sans jugement ni exigence

REFLET EMPATHIQUE

Recevoir avec empathie ce qui se passe en l'autre
sans entendre ni critique ni exigence



Motivée par l'élan de contribuer au bien-être de toutes les parties concernées

Dessin réalisé par Célia Portail - cellaportail.blogspot.com

¹⁴ http://www.cnvsuisse.ch/wp-content/uploads/2017/01/Texte_Marshall_Rosenberg_sur_amour.pdf

Chapitre 5 : Comment transposer l'amour pour les eaux en droit ?

1. Peut-on considérer les Eaux comme un sujet de droit ?

a) Comme maîtres et possesseurs, nous la dominons et la réduisons au statut d'objet. Pourtant, ces EAUX nous reçoivent, nous accueillent et nous font vivre. Si nos extractions et nos exploitations la mettent en danger, la menace se retourne aujourd'hui contre nous.

Les eaux nous conditionnent et, désormais, nous conditionnons les eaux. Ancienne et nouvelle, cette interdépendance appelle, pour Michel Serres, l'établissement d'un « contrat naturel », fondement d'un droit nouveau, d'une symbiose vitale, qui termine par un pacte la guerre que nous menons contre la nature. Passé entre les humains et le monde, jadis laissé hors-jeu par le contrat social, le *Contrat naturel* octroie une dignité juridique aux eaux et définit les devoirs de l'humanité envers elle.¹⁵



b) Un tribunal colombien a déclaré un fleuve comme sujet de droit. En effet, la Cour constitutionnelle de la Colombie a reconnu la personnalité juridique au fleuve Atrato et lui a octroyé des droits, dans une tentative de répondre aux droits fondamentaux à la vie, à la santé, à un environnement sain, à la nourriture, à l'eau et au territoire des communautés afrodescendantes plaignantes. Alors que les lois constitutionnelles de l'Équateur et de la Bolivie contiennent des dispositions qui garantissent des droits à la nature, ce n'est pas le cas en Colombie (ni au Canada). Quatorze fleuves, un lac, une forêt, un ours et six zones naturelles ont été par la suite déclarés sujets de droit par différentes juridictions colombiennes.¹⁶

¹⁵ <https://www.librairieleauvive.com/product/show/9782081512696/le-contrat-naturel>

¹⁶ <https://cqde.org/fr/sinformer-nouvelle/les-bases-du-droit-de-lenvironnement/les-concepts-cles/personnalite-juridique-nature/>

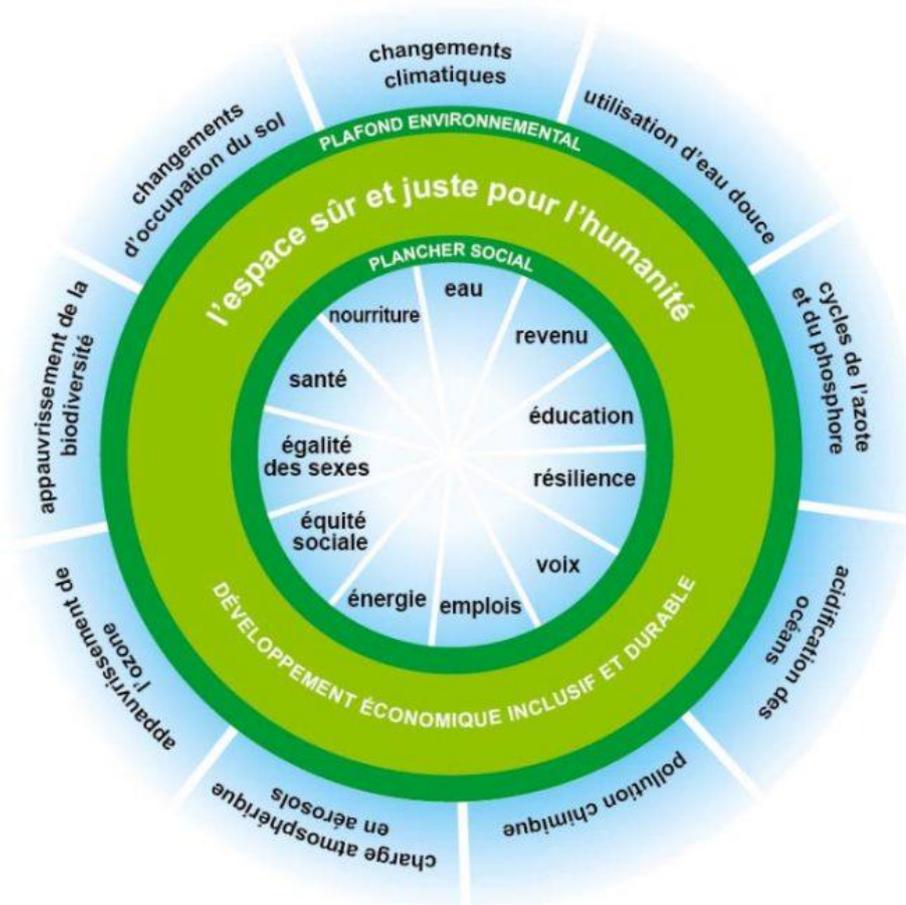
Chapitre 6 : Comment transposer l'amour pour les eaux en économie?

Changer le monde avec un Donut : Une nouvelle façon de penser l'économie

En développant la Théorie du Donut, Kate Raworth explore le type d'économie dont le 21^e siècle a besoin pour répondre aux grands défis qui sont les siens. Elle offre une boussole à l'économie pour permettre de répondre aux besoins des personnes dans la limite de ce que la planète peut offrir.

A travers l'idée du Donut, Kate Raworth s'appuie sur la force de l'image et de l'humour. Il est vrai que le terme interpelle. Pour l'autrice, l'aspect très visuel de cette théorie joue un rôle majeur pour faciliter son appréhension et son appropriation. « Il faut savoir rendre son projet irrésistible pour en faire la vision, la logique de demain » nous explique-t-elle, se rappelant aussi ce qui animait les campagnes d'Oxfam.

La théorie du Donut, entre plancher social et plafond environnemental



17

¹⁷ <https://www.oxfamfrance.org/actualite/la-theorie-du-donut-une-nouvelle-economie-est-possible/>

A travers la Théorie du Donut, Kate Raworth associe les enjeux d'intégrité environnementale et de justice sociale. Elle appelle à un travail commun renforcé entre des acteurs travaillant sur ces différents enjeux. Elle leur offre des points de connexion, une vision décloisonnée.

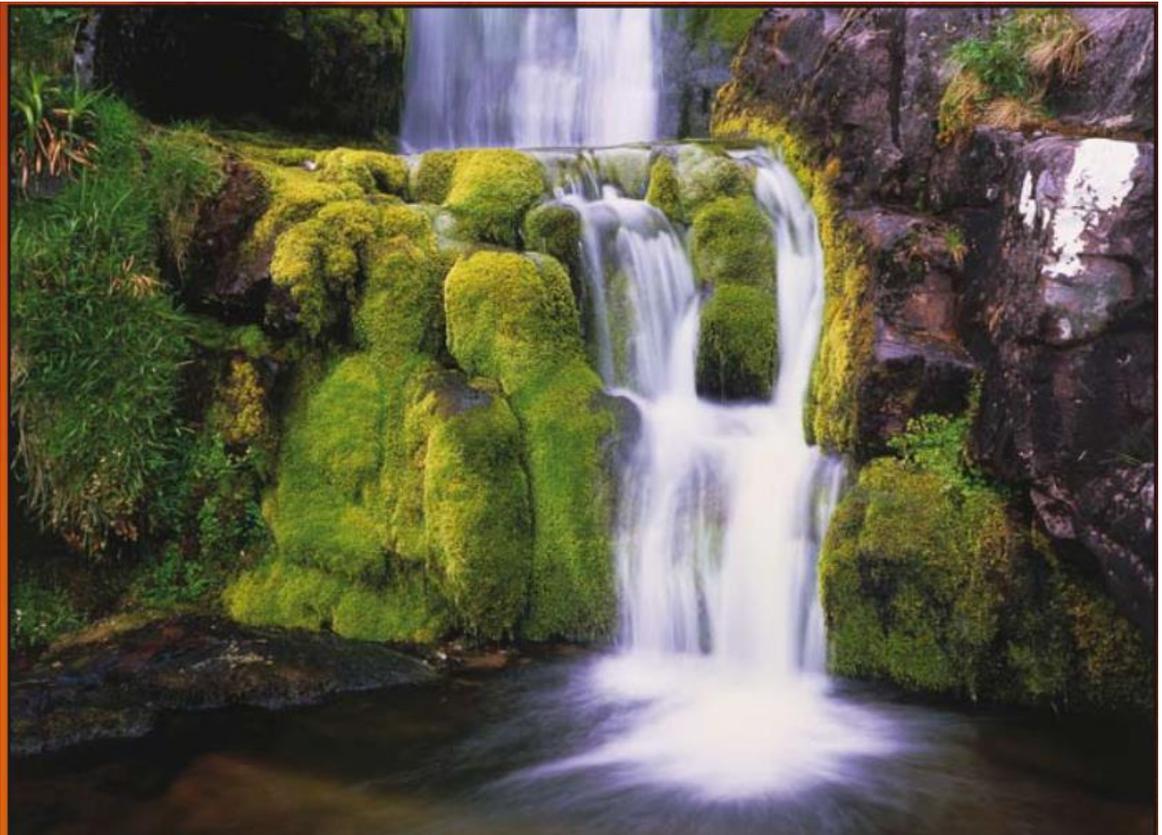
Au cœur du donut, se retrouvent des personnes dont leurs besoins vitaux essentiels ne sont pas assurés. L'autrice définit ainsi 12 besoins de bases dont personne ne devrait manquer (alimentation, santé, éducation, eau potable, logement, accès à un travail digne, égalité des genres, une voix politique, etc). Ce premier cercle vert est « plancher social » : il constitue le but à atteindre pour assurer l'épanouissement de chacune et chacun. Ce plancher social se retrouve également dans les 17 Objectifs du Développement Durable.

Mais cet épanouissement ne peut se faire au-delà d'un cercle extérieur, ce que Kate Raworth appelle le « plafond environnemental ». Collectivement, nous ne pouvons utiliser les ressources de manière trop intensive, au risque de soumettre l'équilibre de la planète à une trop grande pression. La Théorie du Donut tient compte des neuf limites planétaires de Johan Rockström¹⁸, parmi lesquelles les changements climatiques, la perte de biodiversité, l'acidification des océans, la pollution chimique. Actuellement, sept des neuf limites planétaires ont été dépassées.¹⁹

¹⁸ <https://www.stockholmresilience.org/research/planetary-boundaries.html>

¹⁹ <https://youtu.be/Rhcrbcg8HBw>

LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET L'EAU



Document technique VI du GIEC

La relation entre les mesures d'atténuation du changement climatique et l'eau est une relation réciproque. Les mesures d'atténuation peuvent influencer les ressources en eau et leur gestion, et il convient d'en tenir compte lors de la mise en place et de l'évaluation de solutions d'atténuation. Par ailleurs, les politiques et les mesures de gestion de l'eau peuvent influencer les émissions de gaz à effet de serre (GES) et, par conséquent, les mesures d'atténuation sectorielles correspondantes; intervenir dans le système d'eau peut s'avérer inefficace en termes d'atténuation du changement climatique.

²⁰ <https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/2018/03/climate-change-water-fr.pdf>, p.137.

Chapitre 8 : Comment transposer l'amour pour les eaux en mathématique ?

Jean-Pierre Goux, mathématicien et ingénieur, nous offre gratuitement la possibilité d'admirer la Terre depuis l'espace pour nous faire réaliser que nous vivons sur la seule planète bleue et que nous partageons tous cette maison unique.²¹ Il nous invite ensuite à déclarer notre amour pour la planète bleue.



²¹ <https://www.youtube.com/watch?v=Boe8F09OvWI> : Ted talk

²² <https://podcasters.spotify.com/pod/show/reveurs-atlas/episodes/13---La-Rvolution-Bleue---Unir-l-humanit-autour-dun-rve-commun---Jean-Pierre-GOUX-e2lbt3>

²³ Screenshot d'une image sur Facebook

Chapitre 9 : Comment l'art transposent l'amour pour les eaux ?



24

Et si les petits êtres bleus, pour rappel, notre corps est principalement constitué d'eau, nous montraient la voie, à savoir de « Schtroumpfer (aimer) notre planète bleue » pour atteindre les objectifs du développement durable avant 2030 ?

Ou dans la vidéo « Human »²⁵ de Yann Arthus-Bertrand, où un homme indique que : « L'amour, c'est tout : le début, la fin et tout ce qu'il y a entre les deux »

Ou encore Vincent Van Gogh : "Il n'y a rien de plus réellement artistique que d'aimer les gens."

Ou encore Banksy qui cite Einstein : « Love is the answer » !



26



27

²⁴ Photo Geoffroy Morré

²⁵ <https://www.goodplanet.org/human/fr/index.html>

²⁶ https://i.etsystatic.com/16094027/r/il/ec6da6/3809535848/il_1140xN.3809535848_n9ss.jpg

²⁷ <https://www.etsy.com/be>